

TALLER: MINDFULNESS EN EL ÁMBITO SOCIO- SANITARIO	
FECHAS:	11, 12 Y 13 de septiembre de 2018
HORAS LECTIVAS prácticas / teóricas	15h
HORARIO:	Día 11 de 10h a 15h, días 12 y 13 de 9,30 a 14,30h
N ° DE PLAZAS:	20
CONTENIDOS:	Habilidades sociales, fundamentación, importancia y resolución de conflictos, importancia del manejo del estrés en el ámbito socio-sanitario. Mindfulness qué es y cómo trabajar con él.
METODOLOGÍA:	El planteamiento docente en este programa educativo pretende Incorporar métodos académicos universitarios adaptados a las necesidades particulares de los profesionales que priorizan la participación activa de los alumnos el proceso de aprendizaje.
DIRIGIDO PREFERENTEMENTE A:	Profesionales del Área
LUGAR DE CELEBRACIÓN:	Aula 5ª planta del Hospital Perpetuo Socorro